



9月 リワーク・デイケア活動プログラム

猛暑が続きましたが、夏バテや熱中症対策はうまくいきましたか。
9月もまだまだ日差しは強いです。日々の生活を大切にしながら、気分体調を安定させていきましょう。
リワーク・デイケアは9時半からです。ルールを守ってご参加下さい。



	月	火	水	木	金
					1
AM					伝言ゲーム／ジェンガなど
PM					卓球
	4	5	6	7	8
AM	デスクワーク	デスクワーク	個人活動	デスクワーク	DVD鑑賞
PM	自己分析	みんなでプレゼン	卓球	メンバーミーティング	風船バレー
	11	12	13	14	15
AM	デスクワーク(クレペリン)	デスクワーク(クレペリン)	個人活動	デスクワーク(クレペリン)	課外活動(放生会)／個別活動
PM	自己分析	みんなでプレゼン	ソフト体操☆	グループワーク	コラージュ
	18	19	20	21	22
AM		デスクワーク	個人活動	デスクワーク	予定決めミーティング
PM		みんなでプレゼン	リラクセーション	集団認知行動療法	ダイエットダンス☆
	25	26	27	28	29
AM	デスクワーク	デスクワーク	院長ディスカッション	デスクワーク	合唱&輪唱
PM	心理教育	みんなでプレゼン (発表日)	アクションプラン	大掃除／ゲーム大会	ペットボトルボーリング

☆: 着替えをご準備下さい