

集団認知行動療法のお知らせ

日 程：全6回（フォローアップも含む）

第1回：5月18日（土）

第2回：6月1日（土）

第3回：6月8日（土）

第4回：6月15日（土）

第5回：6月22日（土）

フォローアップ回：7月20日（土）

時 間：AM 3時間程度

※詳しくはスタッフまでお尋ね下さい。

会 場：（医）ストレスケア義村クリニック リワークデイケアルーム

ご負担額：保険診療等の内容によって各自異なります。

事前に確認されたい方は、受付にお尋ね下さい。

対 象：認知行動療法にご興味のある方

6回全てに出席できる方

申込み：受付またはお電話にてお申込み下さい。

*申込みやキャンセルなどは前日までをお願いします。

留意点

1. 参加にあたり、当院院長の診察・判断が必要です。
2. 他院通院中の方は主治医の許可ならびに紹介状が必要となります。
3. 事前に指定の本*をお読み下さい。

*こころのスキルアップ・トレーニング

認知療法・認知行動療法で元気を取り戻す 大野裕 きずな出版

「考え方の幅」広げてみませんか？