

集団認知行動療法のお知らせ

日 程：全 6 回（フォローアップも含む）

第 1 回：11 月 10 日（土）

第 2 回：11 月 17 日（土）

第 3 回：12 月 1 日（土）

第 4 回：12 月 8 日（土）

第 5 回：12 月 15 日（土）

フォローアップ回：1 月 12 日（土）

時 間：AM 3 時間程度

※詳しくはスタッフまでお尋ね下さい。

会 場：（医）ストレスケア義村クリニック リワークデイケアルーム

ご負担額：保険診療等の内容によって各自異なります。

事前に確認されたい方は、受付にお尋ね下さい。

対 象：認知行動療法にご興味のある方

6 回全てに出席できる方

申込み：受付またはお電話にてお申込み下さい。

* 申込みやキャンセルなどは前日までをお願いします。

留意点

1. 参加にあたり、当院院長の診察・判断が必要です。
2. 他院通院中の方は主治医の許可ならびに紹介状が必要となります。
3. 事前に指定の本*をお読み下さい。

* こころのスキルアップ・トレーニング

認知療法・認知行動療法で元気を取り戻す 大野裕 きずな出版

「考え方の幅」広げてみませんか？